

## **Moda y Estilo: Cuestión de sentido común e intuición**

En esta edición, me quiero dedicar a escribir un poco sobre moda, tendencias y un aspecto importantísimo, que muchas veces se deja a un lado, lo que favorece y lo que no. Sin duda alguna las temporadas de pasarela internacional y las editoriales sobre moda son un referente para la mujer que le gusta estar siempre en tendencia, en cuanto a vestuario y look se refiere. Sin embargo, antes de seguir las corrientes del fashion se debe tomar en cuenta aspectos fundamentales para que el cometido tenga éxito total, como estatura, peso, forma de cuerpo y edad.

En cuanto a la estatura, tómala en consideración antes de elegir vestuario o accesorios. Cuida los largos de los blusones, éstos no deben ser muy largos ya que te acortarán la figura, deben llegar a dos cuartas de tu ombligo tapando justo tus caderas, si es lo que quieres disimular. Si eres pequeña cuidado con los bolsos o carteras muy grandes, esto puede causar un efecto de desproporción. Recuerda que se trata de dar un efecto óptico favorecedor con las piezas que se elijan. Usa pantalones rectos y si te agradan los botines, úsalos con medias, pantalones o leggings del mismo color, esto alarga la figura. Si tienes algo de sobrepeso, cuida la talla de tu ropa, desfavorece mucho usar piezas muy ajustadas. Esos rollitos que quieres disimular se verán más grandes de lo que realmente son y si usas una talla más grande de la que te corresponde, aumentará visualmente el volumen de tu cuerpo. Así que a elegir correctamente la talla.

En cuanto a la forma de tu cuerpo, debes tenerlo definido para así resaltar tus atributos y camuflar esos detallitos de tu figura que no son de tu agrado. Lo mejor para detallar la forma de tu cuerpo es pararte frente a un espejo de cuerpo entero e ir observando detenidamente tus formas, así podrás sacarle mayor provecho a los muchos atributos que seguramente encontrarás, como buenas piernas, quizás una figura con forma de guitarra, femenina, y que dando relevancia a la cintura, sin duda aumentará el atractivo. Si encuentras que tu cuello no es tan largo como quisieras, no te preocupes, usa blusas o escote en V, eso hará ver a tu cuello más largo, pero no uses collares cortos o muy tupidos de adornos. Si eres de piernas cortas, los pantalones de talle alto son para ti. Si cuentas con buena espalda y hombros redondeados puedes permitirte el uso de strapless, diseños de blusas medio hombro o cuellos tortuga.

¡Chicas, no olviden asumir su edad con orgullo! Hoy en día, los 40 son los nuevos 30 y si tienes 50 seguro aparentas menos. Al elegir tu vestuario, cuidado con los detalles juveniles como cintillos con flores, figuras de comics, el exceso de estampados o camisas muy cortas. Usa piezas que realcen por su corte, color y estilo, ajustándose así a tu edad, ocupación y personalidad.

Concluyo este artículo con una invitación a que participes en la moda usando tu sentido común e intuición. Si un color te gusta, seguramente lucirá maravilloso en ti, si te incomoda lo que te pruebas ¡Descártalo!

Hoy en día la moda vive su mejor momento, todo es tendencia. La moda de los años setenta con la de los ochenta, el refinamiento actual, las fusiones, pantalones anchos y los tubos, las faldas largas y los vestidos ceñidos al cuerpo de corte clásico, hombros descubiertos y el uso de hombreras. Combinaciones divinas como marrón chocolate y rojo, fucsia y naranja, violeta y gris plomo, sin olvidar que sigue en auge el negro, el blanco, el dorado, el camel y los tonos nude (color piel).

La moda es para vivirla y tomar de ella lo que nos favorece, sin olvidar que la imagen debe corresponder con la forma de ser y cómo se quiere ser percibida, social, personal o profesionalmente.

*Alessandra Pucci*

***Publicado en la revista Ritmo Femenino. Sección Tendencias. Marzo 2011***